

„7 sekretów efektywnego ojcostwa” to wydarzenie organizowane przez Tato.Net, mające na celu wzmocnienie więzi między ojcami a dziećmi oraz stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń i budowania relacji.

„7 sekretów efektywnego ojcostwa”

Program warsztatów powstał w oparciu o badania socjologiczne przeprowadzone wśród ojców i dzieci. Efektem badań było zdiagnozowanie dwóch typowych relacji, jakie funkcjonują między ojcem, a dzieckiem. Pierwszą, można określić jako silną, budującą i rozwijającą. Drugą natomiast jako destruktywną, toksyczną i słabą. Różnica między nimi jest szczególnie widoczna w siedmiu obszarach, które określone zostały jako 7 sekretów efektywnego ojcostwa. Ich poznanie i wdrożenie w życie pozwala przynosi radość i satysfakcję w pełnieniu roli ojca.

Siedem filarów, na których opiera się budowanie efektywnego ojcostwa, to:

1. Zaangażowanie
2. Znajomość dziecka
3. Stałość
4. Bezpieczeństwo i troska
5. Miłość do matki dziecka
6. Aktywne słuchanie
7. Wyposażenie duchowe

Inspiracją do warsztatu, a jednocześnie jego znakomitym uzupełnieniem jest książka Kena Canfielda „7 sekretów efektywnych ojców”.

Tato.Net **inspiruje mężczyzn do aktywnego i odpowiedzialnego ojcostwa**, oferując narzędzia i wsparcie w tej roli. Fundacja dąży do tego, by ojcostwo było przeżywane jako pasja i najważniejsza "kariera" w życiu mężczyzny, a także by ojcowie mogli wzajemnie się wspierać w stawaniu się lepszymi. W ciągu 20 lat działalności, tysiące mężczyzn skorzystało z oferty Tato.Net, by podnosić swoje kompetencje ojcowskie.

Misją Tato.Net jest kształtowanie postaw odpowiedzialnego ojcostwa, inspirowanie mężczyzn do tworzenia osobistych planów ojcowskich (Tato-Planów) oraz współpraca z różnymi organizacjami w celu promowania pozytywnego modelu ojcostwa w społeczeństwie. **Wizją organizacji jest "odkrywanie ojcostwa na nowo"**, wychodząc z założenia, że obecność obojga rodziców jest niezbędna dla szczęśliwego rozwoju dziecka.

Warsztaty organizowane przez Tato.Net opierają się na sprawdzonych naukowo i doświadczalnie założeniach:

Po pierwsze

Ojcostwa można się uczyć. To dobra wiadomość dla wszystkich, których los w jakikolwiek sposób pozbawił pozytywnych męskich wzorców. Nieprawdą jest, że wszystko co dobre i złe mamy „zakodowane” w genach. Bycie tatą, jak każda dziedzina życia wymaga rzetelnej wiedzy i pracy nad własną osobowością

Po drugie

Inni mężczyźni mogą nas skutecznie wesprzeć w pełnieniu roli ojca. Co więcej – potrzeba nam takiego wsparcia. Szereg typowych problemów występuje w wielu rodzinach. Aby odpowiednio się do nich zdystansować i zobaczyć je we właściwej perspektywie, czasem wystarczy spotkać się i porozmawiać z innymi osobami, będącymi w podobnej sytuacji.

Po trzecie

Rodzina coraz bardziej potrzebuje świadomych i obecnych ojców. Niestety współcześni mężczyźni coraz częściej zrzekają się własnej roli rodzica na rzecz matek swoich dzieci, a sami ograniczają swoją aktywność niemal wyłącznie do walki o byt rodziny. Warto postawić pytanie o słuszność takiej postawy. Dlaczego tak często dezerterujemy z realizacji najważniejszej w naszym życiu roli?

„Nikt nas w sposób świadomy nie przygotowywał do roli bycia ojcem” - odkrywa większość z uczestników zajęć. Trudno im znaleźć przykłady naprawdę dobrych ojców we własnym otoczeniu i w rodzinie. Co więcej, niektórzy analizując własne dzieciństwo odkrywają, że na ich tożsamość miały wpływ w dużej mierze wyłącznie kobiety (mamy, siostry, nauczycielki).

Podczas zajęć wymieniają doświadczenia, dyskutują nieraz w sposób bardzo ożywiony. Postanawiają przerwać złą pokoleniową passę.

Podjął konkretnie postanowienia, chcą być bardziej dojrzałymi i aktywnymi partnerami swoich żonek w wychowywaniu własnych dzieci. Ci, którzy choć raz wzięli udział w warsztatach Tato.Net potwierdzają: „mama to nie jest to samo co tata!”.